



Zakład Środowiskowych i Zawodowych Zagrożeń Zdrowia

Łódź, 22.04.2025

**PROTOKÓŁ OCENY
ERGONOMICZNEJ
NR 35/2025**

Nazwa i adres zleceniodawcy:

Kulik-System Sp. z o.o.
Ul. Cechowa 38,
30-614 Kraków
NIP: 6793231127

Nazwa i symbol mebla:

Krzesło obrotowe SPACE

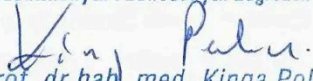
Badanie właściwości ergonomiczno-fizjologicznych zgodnie z:

- **Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.**

Kierownik Zakładu:

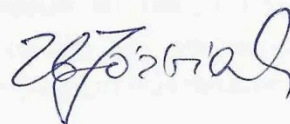
Prof. dr hab. Kinga Polańska

KIEROWNIK ZAKŁADU
Środowiskowych i Zawodowych Zagrożeń Zdrowia


prof. dr hab. med. Kinga Polańska

Opinię opracował:

dr inż. Zbigniew W. Józwiak



OCENA FIZJOLOGICZNO – ERGONOMICZNA



Krzesło obrotowe SPACE

Krzesła obrotowe **SPACE** to krzesła na amortyzatorze gazowym z możliwością regulacji wysokości siedziska i podparcia lędźwiowego oraz zmiany kąta pochylecia oparcia. Oparcie krzesła połączone jest z siedziskiem przy wykorzystaniu synchronizmu, który w połączeniu z możliwością regulacji wysokości siedziska, oraz wysokości i kąta nachylecia oparcia, a także odpowiednimi profilami siedziska i oparcia zapewnia możliwość dostosowania warunków siedzenia do anatomicznych potrzeb użytkowników. Zastosowanie synchronizmu umożliwia siedzenie dynamiczne i przyjmowanie zrelaksowanej, odchyłonej do tyłu pozycji ciała. Krzesło występuje w wersji z zagłówkiem.

Podstawę krzesła obrotowego **SPACE** stanowi pięcioramienna gwiazda z polerowanego aluminium.

Podstawa wyposażona jest w kółka jezdne o średnicy \varnothing 65 mm do miękkich lub twardych powierzchni.

Amortyzator gazowy zapewniający miękkie resorowanie oraz płynną regulację wysokości, występuje w dwóch wersji o skoku do 100 mm (regulacja wysokości siedziska 445 - 545 mm).

Mechanizm regulacji wysokości i zmiany kąta pochylecia siedziska oraz zmiany kąta nachylecia oparcia zapewnia właściwy zakres zmian.

Mechanizm wyposażony jest dodatkowo w system manualnej regulacji napięcia sprężyn - zwiększa to komfort. Mechanizm pozwala na uzyskanie ciągłego (bez względu na aktualnie przyjmowaną pozycję ciała), właściwego fizjologicznie podparcia pleców (a zwłaszcza odcinka lędźwiowego kręgosłupa) niezbędnego podczas tzw. siedzenia dynamicznego.

Siedzisko krzesła tapicerowane posiada lekko pochyloną i zaokrągloną krawędź przednią w celu zmniejszenia ucisku na mięśnie ud i zapobiegania uczuciu drętwienia kończyn dolnych podczas utrzymywania pochylonej do przodu pozycji ciała (np. podczas pisania). Siedzisko wyposażone w mechanizm regulacji głębokości.

Oparcie krzesła wykonane w wersji materiałowej jest elastyczne i wygodne, posiada regulację wysokości podparcia lędźwiowego. Bardzo dobre wyprofilowanie oparcia pozwala na uzyskanie (w korelacji z profilem tylnej części siedziska) prawidłowego podparcia lędźwiowego niezbędnego podczas długotrwałego siedzenia i wykonywania różnych czynności w pozycji siedzącej (np. praca z komputerem, pisanie ręczne). Odpowiednie profile w połączeniu z dużą szerokością siedziska i oparcia zapewniają możliwość utrzymywania prawidłowej pozycji ciała (bez skrzywienia na boki) nie ograniczając jednocześnie możliwości zmiany pozycji ciała podczas pracy. Oparcie wyposażone jest w zagłówek wykończony tkaniną, z regulacją wysokości oraz kąta nachylenia.

Podłokietniki wykonane są z tworzywa sztucznego z miękkimi nakładkami, występują w wersji regulowanej (regulacja góra-dół, ruch nakładki przód/tył oraz obrót, odległości między nakładkami)

Podłokietniki umożliwiają podparcie przedramion podczas wykonywania praktycznie wszystkich czynności typu biurowego, a także podczas korzystania z klawiatury i myszy pozwalając na neutralną pozycję nadgarstków podczas pracy.

Materiały tapicerskie – tkanina wysokiej jakości, odporna na odkształcenia i przeznaczona do użytku w obiektach biurowych i użyteczności publicznej.

Konstrukcja krzeseł obrotowych **SPACE** pozwala na wygodne dopasowanie ich do wymagań indywidualnych dzięki m.in.: odpowiedniemu zakresowi regulacji wysokości siedziska, zmiany wysokości podparcia lędźwiowego i kąta pochylenia oparcia, mechanizmowi synchronicznemu, możliwości dopasowania go do masy ciała użytkownika i łatwemu dostępowi do elementów sterujących.

Możliwości regulacji, znaczna odległość między podłokietnikami a przede wszystkim odpowiednie wyprofilowanie siedziska i oparcia pozwalają stwierdzić, iż **krzesła obrotowe SPACE spełniają wszystkie wymagania ergonomiczne dla krzeseł przeznaczonych dla typowych stanowisk pracy siedzącej.**

Powyższe cechy umożliwiają zastosowanie **krzeseł obrotowych SPACE** do stworzenia poprawnego pod względem ergonomicznym stanowiska pracy siedzącej każdego niemal rodzaju i zapewniają właściwy komfort pracy. Krzesło obrotowe **SPACE**, z uwagi na posiadane właściwości ergonomiczno-fizjologiczne, może być wykorzystywane przez osoby wykonujące pracę, która w znacznym stopniu obciąża kręgosłup z powodu konieczności długotrwałego utrzymywania niezmięnionej pozycji ciała.

Krzesło **SPACE** zapewnia nie tylko wysoki komfort podczas wielogodzinnej pracy, ale również wygodny wypoczynek w odchylonej do tyłu, relaksującej pozycji ciała.

Krzesło obrotowe SPACE w wersji z podłokietnikami o regulowanej wysokości spełnia także wszystkie formalne wymagania ergonomiczne dla krzeseł przeznaczonych dla typowych stanowisk pracy przy monitorach ekranowych zgodnie z **Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe.**

Krzesła SPACE pozwalają (zgodnie z wytycznymi Rozporządzenia) na siedzenie dynamiczne, wykonywanie pracy z klawiaturą w lekko odchylonej do tyłu pozycji ciała i łatwe przyjmowanie relaksującej, odchylonej do tyłu lub na boki pozycji ciała.

Należy zatem stwierdzić, że dzięki swym walorom ergonomiczno-fizjologicznym, krzesła SPACE w wersji z podłokietnikami o regulowanej wysokości mogą być wykorzystywane na stanowiskach pracy przy monitorach ekranowych zgodnie z Rozporządzeniem MRiPS z 18 października 2023 (Dz.U. z 2023, poz. 2367) zmieniającym rozporządzenie w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy na stanowiskach wyposażonych w monitory ekranowe i dyrektywą UE (90/270/EEC) dotyczącą stanowisk pracy wyposażonych w monitor ekranowy (VDU).

Ogólna ocena fizjologiczno-ergonomiczna krzesła biurowego typ SPACE jest pozytywna.